



La référence internationale  
pour la pratique de la nutrition

Pratique en nutrition reposant sur  
des données probantes

Practice-based Evidence in Nutrition (PEN)

[www.pennutrition.com](http://www.pennutrition.com)



[www.twitter.com/PENNutrition](http://www.twitter.com/PENNutrition)



[www.facebook.com/PENNutrition](http://www.facebook.com/PENNutrition)

**Appuyez-vous votre pratique en diététique sur les données probantes les plus récentes?**

**Avez-vous de la difficulté à trouver, évaluer et synthétiser rapidement et efficacement toutes les données qui s'accumulent sur les aliments et la nutrition?**

**Utilisez-vous les outils et les ressources les plus récents?**

Vous êtes une professionnelle de la nutrition prenant part à mille et un projets? PEN vous aidera à demeurer à la fine pointe de la pratique en diététique.

PEN est développé par *Les diététistes du Canada*, de concert avec des experts en création d'outils innovateurs d'application des connaissances. En quelques clics, PEN offre des réponses fondées sur des données probantes aux questions qui ponctuent votre pratique quotidienne.

### **Voici les principaux atouts de ce service dynamique, qui vous permettra d'accéder à l'information la plus à jour sur la nutrition et les aliments.**

- » Puissante capacité de recherche
- » Éléments clés de la pratique classés et synthétisés par des experts à partir de la littérature scientifique
- » Références citées reliées à leur texte complet ou à leur résumé
- » Outils de « meilleure pratique » testés pour les clients et les professionnels et d'autres ressources, dont des lignes directrices pour la pratique, des prises de position et des sites Internet
- » Glossaire muni d'un moteur de recherche
- » Données régulièrement mises à jour lorsque de nouvelles données probantes sont disponibles
- » Accès complet à partir de votre ordinateur au travail, à la maison ou sur la route
- » Outil s'adaptant à tous les types de pratique professionnelle

Consultez la liste des thèmes abordés au :

[www.pennutrition.com/ViewPublicCurrentTopics.aspx](http://www.pennutrition.com/ViewPublicCurrentTopics.aspx)

<b>Domaines de la pratique</b>	<b>Exemples de questions</b>
<b>Santé de la population</b>	Chez les nourrissons, quelles étapes peuvent mener à une réduction des risques d'infection causée par la présence de la bactérie <i>Enterobacter sakazakii</i> dans les préparations en poudre pour nourrissons? Quelle est la quantité adéquate de jus de fruits à inclure dans l'alimentation des enfants d'âge préscolaire?
<b>Maladies/Problèmes santé</b>	Les patients souffrant d'insuffisance cardiaque chronique doivent-ils tous suivre un régime réduit en sodium afin de gérer les symptômes d'insuffisance cardiaque et de réduire la morbidité et la mortalité?
<b>Aliments/Nutriments</b>	Quel est l'impact de la caféine sur la santé? Est-il sécuritaire de réchauffer des aliments dans des contenants dont le revêtement contient du bisphénol A (BPA)?
<b>Pratique professionnelle</b>	Existe-t-il des données probantes stipulant que l'utilisation d'un programme informatisé pour l'analyse et l'évaluation des nutriments – comparativement aux méthodes de collecte de données manuelles et traditionnelles – améliore la cueillette des données relatives à l'apport alimentaire?

## Ce que des cliniciens et éducateurs canadiens reconnus pensent de PEN et de sa collaboration au niveau international...

« Quel remarquable progrès! Il s'agit peut-être du début d'un dialogue international sur la création et la validation des connaissances en diététique. »

- **KAROL TRAVISS, RD - COORDONNATRICE DE L'ENSEIGNEMENT EN NUTRITION, THE UNIVERSITY OF BRITISH COLUMBIA**

« En faisant de PEN un outil international, cela facilitera le partage des ressources, stimulera la pensée critique et rassemblera les plus brillants esprits du monde de la nutrition et de la diététique. Cela renforcera également la pratique de la diététique en plus de faciliter une pratique et une transmission de messages cohérents partout dans le monde. En fin de compte, la notoriété des diététistes sera accrue. »

- **KRISTYN HALL, RD, MSC**

« C'est fantastique! Parce que PEN est maintenant un outil international, cela positionne les diététistes canadiennes au premier plan en matière de pratique fondée sur des données probantes. Et le fait que les diététistes de partout dans le monde appuient leur pratique sur des lignes directrices de haute qualité fera résonner haut et fort la voix de la profession. »

- **BRENDA HOTSON, RD - GESTIONNAIRE DE LA NUTRITION CLINIQUE, OFFICE RÉGIONAL DE LA SANTÉ DE WINNIPEG**

## De quelle façon PEN peut appuyer votre pratique – Les possibilités sont illimitées

Types de pratiques professionnelles	Différentes façons d'utiliser PEN
Éducation communautaire	Pour identifier les « sujets chauds » et trouver des réponses fondées sur des données probantes pour la préparation d'un atelier destiné à un groupe communautaire
Transmission d'information fiable aux médias	Pour trouver rapidement de l'information sur un sujet d'actualité
Bonification du dossier de développement professionnel	Pour mettre à profit votre expérience en devenant auteur ou réviseur bénévole en abordant une question liée à la pratique professionnelle
Enseignement universitaire	Pour mettre à jour vos notes de cours ou pour guider les travaux des étudiants
Pratique clinique	Pour répondre à une question difficile d'un collègue ou d'un client
Développement de matériel éducatif	Pour trouver des recommandations fondées sur des données probantes en ce qui concerne les meilleures pratiques de conception de ressources éducatives
Consultation	Pour vous aider à développer des habiletés à travailler avec des clients de différentes cultures
Enseignement ou mentorat	Pour apprendre de nouvelles façons de créer des liens avec vos étudiants

### Comment mettre la puissance de PEN à votre service :

PEN est accessible par l'intermédiaire d'un abonnement annuel individuel ou de groupe ou encore par l'utilisation d'une licence sur site. Découvrez quelle est la meilleure option pour vous, comment vous inscrire ou s'inscrire pour un essai gratuit de 15 jours au :

[www.pennutrition.com](http://www.pennutrition.com)



Faites de **PEN** votre référence  
en matière de connaissances en nutrition.